Anmeldung

☐ **Tiefenentspannung**

„Entspannt ins neue Jahr 1“ ab 13.01. **4x mittwochs -** Beginn um 17.20 Uhr



☐ **Tiefenentspannung**

„Entspannt ins neue Jahr 2“ ab 09.02. **4x dienstags -** Beginn um 17.20 Uhr

☐ **Ich schnappe mir den Frühbucherpreis von 140€ - Geldeingang bis zum 15.11.2026**

☐ **Ich sende heute eine 2. Anmeldung und überweise für 2 Personen den Sonderpreis von 270€ (bei Geldeingang bis zum 15.11.2026)**

☐ **Ich melde mich für beide Kurse an, zahle den Sonderpreis von 270€, bei Geldeingang bis zum 15.11.2026**

☐ **Ich überweise den regulären Betrag von 155€ (bei Zahlung ab 16.11.2026).**

Name, Vorname _____

Anschrift _____

Telefon / E-Mail _____

Alter _____ Krankheiten _____

Vorkenntnisse ja, seit _____ nein □

Wissenswertes _____

Datenschutz:
Hiermit bestätige ich Ihnen, dass ich Ihre Daten nicht an Dritte weitergebe und Sie nach dem Kurs die Löschung Ihrer gespeicherten Kontaktdaten anfordern können.

>> Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich über Kontraindikationen & AGBs auf Seite 2 informiert wurde und bei mir keine körperlichen oder seelischen Erkrankungen vorliegen, die der Teilnahme am Kurs entgegen stehen.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte senden an: Melanie Remmers
Peterswaldstr.9
30659 Hannover

melanie remmers

oder: melanie.remmers@gmx.de

Anmeldebedingungen

1.Der Platz ist erst bei Eingang der Kursgebühr auf nachfolgendem Konto reserviert und gebucht:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine IBAN: DE08 2595 0130 0111 0315 97

2. Sollten Termine nicht wahrgenommen werden können, bitte ich um eine telefonische Absage unter HI-514450 oder E-Mail an melanie.remmers@gmx.de

3. Bei akuten medizinischen Problemen bitte **vor** JEDEM Kursterminen Bescheid geben. Das oben aufgeführte Angebot von Melanie Remmers ist lediglich präventiv zu sehen und ersetzt keine Arztbehandlung. Wer in ärztlicher Behandlung ist, sollte das Vorhaben an einem der Kurse teilzunehmen im Zweifelsfall mit seinem Arzt im Vorfeld absprechen. Dies gilt insbesondere für die unten aufgelisteten Kontraindikationen.

- Teilnahme ist nur unter den dann aktuellen Hygiene Bestimmungen möglich.
  Die Maßnahmen für die Veranstaltung orientieren sich an den dann gegebenenfalls aktuellen Verordnungen des Landes.

- **Kontraindikationen des Autogenes Training**
  und geführte Tiefenentspannung
  sind akute Migräne (am Kurstag), Krampfleiden wie Epilepsie, psychische Erkrankungen wie mittlere und schwere Depression, Psychosen/ Schizophrenie, sowie Posttraumatische Belastungsstörungen. Herzleiden, akute Magen-Darm-Beschwerden, Hypertonie können die Abwandlung oder Auslassen einzelner Übungen erforderlich machen.
  >> Deshalb braucht es hier die Absprache mit dem behandelnden Arzt und der Kursleitung.

- Mit meiner Anmeldung übernehme die volle Verantwortung für meine körperliche und psychische Gesundheit und bestätige, dass ich mich geistig und körperlich gesund fühle und am Kurs teilnehmen kann. Ich spreche den/die Seminarleiter/in von jedweder Verantwortung frei, für den Fall von zufälligen Verletzungen oder Unfällen während der Übungen. Falls eines der oben genannten Symptome auf mich zutrifft, habe ich vorher meinen Arzt konsultiert.

- Meine Anmeldung wird mit der Zahlung des Beitrages verbindlich und ein Anspruch auf einen Platz besteht erst dann, wenn die Zahlung beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte der fällige Betrag nicht spätestens 4 Tage nach Anmeldung eingegangen sein, verfällt die Reservierung des Kursplatzes. Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

- Sollte das Seminar vom Veranstalter abgesagt werden müssen, werden gezahlte Beiträge kurzfristig an die angemeldeten Teilnehmer/innen rückerstattet. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell entstandene Kosten (z.B. Reisekosten oder Stornogebühren). Sollte der Kurs **in Präsenz gestartet sein**, dann aber Änderungen in der Corona-Verordnung dies nötig machen, ist der Kursleiter berechtigt die Leistung später oder in anderer Form (ggfs auch online) zu erbringen.

- **Stornogebühren**: Erfolgt ein Rücktritt von Seiten einer/s Teilnehmer/in/s, so gilt:
  o Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechne ich lediglich 35 €, danach 55 €.
  o Bei Absage in den letzten 7 Tagen vor Kursbeginn oder Nichterscheinen ist der volle Betrag fällig.
  o Wenn selbst eine Ersatzperson gestellt werden kann, diese sich schriftlich angemeldet und die Gebühr überwiesen hat, entfallen die Stornierungskosten zu 100 %.
  o Eine Stornierung hat schriftlich (per E-Mail oder Brief) zu erfolgen, wobei das Datum des E-Mail-Eingangs bzw. Poststempels ausschlaggebend ist.